

L'Eveil Mendois vous accueille du débutant au compétiteur.

- Course en groupe pour la convivialité **avec ou sans** objectif compétition
- Demi-fond, sprints, sauts, lancers.
- Courses HORS STADE toutes distances, cross, trails, courses de montagne.
- Marche nordique, renforcement musculaire
- Conseils et plans d'entraînements personnalisés à la demande.

Lieux et jours d'entraînements :

- LUNDI, 18h / 19h30, renforcement musculaire avec **Monique**, en salle (gymnase salle du rez-de-chaussée **lycée Technique Emile Peytavin**),
- MARDI, stade **Causse d'Auge**, 18 h 15 / 20 h
 - Adultes avec **Fabienne**, demi-fond, fond, hors stade, maintien forme,
 - A partir de benjamins (F et G) **un mardi sur deux avec Nicolas, sprint, demi-fond, sauts, lancers.**
- MARDI, point de RDV au **stade Mirandol**, 18 h / 20 h
 - **marche nordique** avec **Monique**.
- JEUDI
 - 14 h / 16 h **marche nordique avec Monique.**
Point de RDV au **stade Mirandol**,
 - 18 h 15 / 20 h avec **Daniel, stade Causse d'Auge:**
 - groupe adultes/ados **débutants en course à pied et coureurs et coureuses confirmé (es).**
- SAMEDI, stade du **Causse d'Auge**, 10 h 30 / 12 h –
 - A partir de benjamins (F et G) avec **Nicolas**
 - Adultes tous niveaux en autonomie avec séances programmées au préalable (cf Fabienne)
- DIMANCHE, **causse de Mende ou autres lieux**, 10 h,
 - entraînement collectif en nature **par groupe d'allure**, de tous niveaux, catégories de juniors à vétérans et sur propositions des différents (tes) meneurs (ses) d'allure



contact :
eveilmendois48@orange.fr
<http://eveilmendoisathle48.athle.fr>

Fabienne : 06.89.85.44.21

Siège social :
Café de la Paix - 48000 MENDE

FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2019/2020

Nouvelle adhésion :

N° de licence (si déjà licencié FFA) :

Nom – Prénom :

Date de naissance : Sexe :

Adresse :

Téléphone portable de l'athlète :

portable père :portable mère :

adresse email obligatoire :

Il est indispensable d'écrire très lisiblement votre e-mail.

Votre licence vous sera transmise par la FFA via internet à votre adresse électronique.

Type de licence choisie :

Licence Athlé compétition : <input type="checkbox"/> Compétitions officielles : championnats dptx, régx, inter, France, etc... y compris marche nordique en compétition.	Licence Athlé running : <input type="checkbox"/> tous types de manifestations hors stade sauf l'accès aux championnats officiels, exceptée pour la marche nordique ouverte à la compétition officielle avec une licence running
--	---

Autorisation parentale pour les mineurs (es)

Je soussigné (e) :

Autorise mon fils, ma fille :

A pratiquer l'athlétisme au sein de l'Eveil Mendois pour la saison 2019/2020 et à participer aux compétitions pour le club pour cette saison.

Droit à l'image :

Le ou la soussigné (e) autorise le club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France.

Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre :

Loi Informatique et libertés (Loi du 6 janvier 1978) :

Le ou la soussigné (e) est informé (e) du fait que des données à caractère personnel le ou la concernant seront collectées et traitées informatiquement par le club ainsi que par la FFA.

Ces données seront stockées sur le SI-FFA et pourront être publiées sur le site internet de la FFA (fiche athlète). Le ou la soussigné (e) est informé (e) de son droit d'accès, de communication et de rectification, en cas d'inexactitude avérée, sur les données le ou la concernant, ainsi que de son droit de s'opposer au traitement et/ou à la publication de ses données pour des motifs légitimes. A cet effet, il suffit d'adresser un courrier électronique à l'adresse suivante : dpo@athle.fr

Par ailleurs, ces données peuvent être cédées à des partenaires commerciaux.

Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre :

Cotisation pour la saison 2019/2020

1 licence	75 euros
2 licences	140 euros
3 licences	205 euros
4 licences	270 euros

Aide au paiement par la CAF, votre comité d'entreprise, les chèques vacances, les pass jeunesse, par paiement échelonné : joindre le montant total de la cotisation avec **2 ou 3 chèques** en indiquant au dos la date de dépôt souhaitée. **Chèque à l'ordre de l'Eveil Mendois Athlétisme**

Fiche d'inscription, certificat médical et règlement de la licence sont à envoyer à :

**Eveil Mendois ATHLETISME Café de la Paix place de Gaulle
48000 MENDE**

CERTIFICAT MEDICAL

Conformément aux articles L.231-2 et L.231-2-2 du Code du Sport, les personnes qui demandent une licence, à l'exclusion des non-pratiquants (Licence Athlé Encadrement), doivent produire :

• **un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition pour les licences Athlé Compétition, Athlé Découverte (à partir de la catégorie Eveil Athlétique), et Athlé Running, datant de moins de six mois au moment de la prise de la licence.**

Ce certificat médical, établi par un médecin librement choisi, doit être délivré suivant la réglementation en vigueur.

Dans le cadre d'un renouvellement de licence et dans les conditions prévues par le code du sport, le soussigné doit avoir rempli le questionnaire de santé le dispensant de présenter un nouveau certificat médical. Voir mail reçu le 27 mai 2019 de la part de « e-licence@athle.fr » ou Site www.athle.fr, bas de page/Informations : espace Licencié muni de votre numéro de licence.

Ouverture de la saison au 02/09/2019 jusqu'au début juillet 2020 catégories d'âge à partir du 01/11/2019

CATEGORIES	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Master ou Vétérans F/H	MA	1985 et avant
Seniors F/H	SE	1986/1997
Espoirs F/H (U23)	ES	1998/2000
Juniors F/H (U20)	JU	2001/2002
Cadets F/G (U18)	CA	2003/2004
Minimes F/G (U16)	MI	2005/2006
Benjamins F/G (U14)	BE	2007/2008
Poussins F/G (U12)	PO	2009/2010

Date et signature du licencié ou la licenciée :

(des parents ou du représentant légal si le licencié ou la licenciée est mineur (e))

